



## DESCRIZIONE LABORATORI GREST

### MATTINA

**Grestini:** il laboratorio su misura per i bambini di prima elementare con giochi, lavoretti, canzoni, scenette e tanto altro

**Smonta-Bike:** il laboratorio ideale per imparare ad aggiustare la tua bici e riqualificare una bici usata

**String art:** con una tavoletta di legno, dei chiodi e del filo colorato si possono creare magnifici disegni

**Ping-pong:** dalle basi alle più furbe strategie per stupire l'avversario

**Pirografia:** creo il mio disegno e poi lo incido con un pirografo su una tavoletta di legno

**Stoffa, filo & fantasy:** filo, stoffe, panno e bottoni possono diventare meravigliose borsette e astucci

**Danza:** magnifiche coreografie da imparare per la serata finale

**Inglese:** perché non imparare l'inglese giocando?

**Teatro e Cabaret:** se vuoi davvero metterti in gioco questo è il laboratorio che fa per te... meravigliosi sketch per far ridere tutti alla serata finale

**Elettricista:** il papà ha bisogno di una prolunga? Impariamo a costruirla invece di comprarla

**Calcetto:** 5 contro 5, in palestra, un pallone... e se non so le regole? Esperti animatori sono pronti ad insegnarmele (i ragazzi raggiungeranno la palestra fronte Municipio a piedi con gli animatori)

**Atletica:** corsa, percorsi, ostacoli e molto altro per una mattinata all'aria aperta

**Masterchef:** alla fine di questo laboratorio sarai pronto per vincere la prossima edizione di Masterchef!

**A regola d'arte:** ti piace disegnare ma non riesci mai ad azzeccare le giuste proporzioni? Ti piace colorare ma non sempre trovi i colori giusti da abbinare? Che ne dici di un bel tatuaggio con l'hennè?

**Creativity:** libera la tua creatività per creare magnifici oggetti utili

**Tutti a tavola:** vuoi invitare un amico a cena? È ora di imparare un po' di galateo della tavola e creare semplici ma sfiziosi antipasti e dolcetti



## POMERIGGIO

**Art-attack:** carta, colla vinilica, colori e tanta fantasia....risultato garantito

**Scacchi:** torre, pedoni, alfiere, cavallo, re, regina... pronti per essere mossi sulla scacchiera

**Decor Texile:** potrai decorare te stesso una maglietta come più ti piace

**Trecce e Treccine:** potrai imparare a fare le acconciature come una vera parrucchiera

**Bijoux:** magnifici braccialetti, collane e orecchini con le perline

**Photogrestory:** sarai il reporter del Grest creando foto e video che serviranno per il Tg Grest e la serata finale

**Carpentry:** con il seghetto potrai modellare il legno per creare magnifiche figure

**Calcio:** impariamo a fare squadra e a mettere in pratica le tecniche del calcio con gli allenatori del Real Martellago (campetto della parrocchia)

**Pallavolo:** impariamo a fare squadra e a mettere in pratica le tecniche della pallavolo con gli allenatori della Fusion Team Volley (campetto della parrocchia)

**Golf:** nei magnifici campi di Ca' della Nave esperti allenatori ti insegneranno a mandare in buca la pallina (i ragazzi raggiungeranno i campi da Golf a piedi con gli animatori)

**Basket:** impariamo a fare squadra e a mettere in pratica le tecniche del basket nella palestra delle scuole di Martellago (i ragazzi raggiungeranno la palestra a piedi con gli animatori)

**Tiro con l'arco:** arco e frecce per colpire il bersaglio con la società Arcieri Real nella loro sede in Via delle Pree (i ragazzi raggiungeranno il posto in pulmino)

**Pattinaggio:** con i pattinatori di Spinea impariamo ad usare i nostri pattini in linea (campetto di cemento della parrocchia)

**Footgolf:** nei magnifici campi di Ca' della Nave esperti allenatori ti insegneranno a mandare in buca un pallone da calcio con i piedi (i ragazzi raggiungeranno i campi da Golf a piedi con gli animatori)

**Judo:** arte marziale, sport da combattimento e metodo di difesa personale giapponese insegnato dalla società Judo olmo 2001

**Taekwondo:** arte marziale e sport da combattimento coreano insegnato dalla società GAET (i ragazzi raggiungeranno la palestra fronte Municipio a piedi accompagnati dagli animatori). Portare zainetto con pantaloncini, maglietta, calzini e ciabatte.

**Ginnastica artistica:** corpo libero e attrezzi con la società Olimpia 81 (i ragazzi raggiungeranno la palestra delle scuole a piedi accompagnati dai loro animatori)

**Musica:** chitarra, canto, solfeggio e percussioni sia per i principianti che per i più esperti