

“Nella calura riparo ...”

Piccola sosta di preghiera in famiglia

Il tempo che abbiamo vissuto a causa del Covid 19 è stato e rimane per tante famiglie faticoso, ma ha anche messo in luce per alcuni la bellezza e l'importanza dei legami familiari. Abbiamo potuto riscoprire la preghiera in famiglia come momento possibile e prezioso che ci ha unito e ci ha fatto desiderare ancor più intensamente la celebrazione eucaristica con la comunità. Quest'estate non ci è possibile vivere esperienze residenziali né incontrarci in grandi gruppi. Può essere però l'occasione di investire sulle relazioni con le persone vicine, in particolare con altre famiglie. Per questo offriamo uno strumento per pregare in famiglia con i figli e per aprirci alla condivisione della preghiera con un'altra famiglia. Desideriamo anche, in questo modo, ricevere luce sul tempo che abbiamo vissuto. Ogni famiglia con le sue caratteristiche e originalità trova via via un suo modo di pregare: potete decidere voi se pregare con questa struttura o se preferite scegliere uno solo tra i momenti proposti, ad esempio l'ascolto o la lode oppure l'invocazione, in base a ciò che sentite a misura della vostra vita familiare.

PREPARAZIONE

Prepariamo il luogo della preghiera così da disporci interiormente ad accogliere il Signore. Sul tavolo del pranzo possiamo mettere una bella tovaglia, dei fiori e una decorazione o un disegno preparato dai bambini. In un luogo a parte la Bibbia o il Vangelo aperti sul testo da leggere e una candela. Ci si può dividere i compiti per la preghiera tra i componenti della famiglia ...

SALUTO

GUIDA: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

GUIDA: Ti benediciamo o Padre perché ci hai resi tuoi figli nel battesimo

R: e ci hai donato lo Spirito di Gesù risorto

GUIDA: Ti benediciamo o Padre perché ci hai donato la fede

R: e ci hai chiamati insieme per unirvi di più a Te e tra noi.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

GUIDA: Vieni Spirito Creatore, vieni in noi,

R: e apri i nostri cuori all'ascolto della Parola

GUIDA: Vieni Spirito Creatore, vieni in noi,

R: e infondi oggi nell'intimo la tua consolazione.

(oppure cantando più volte un versetto)

INTRODUZIONE ALL'ASCOLTO

GUIDA: L'episodio che ascolteremo oggi segue immediatamente il racconto dell'annuncio dell'angelo a Maria. All'annuncio del concepimento del Figlio dell'Altissimo, l'angelo pone un segno: anche la cugina di Maria, Elisabetta, nonostante la tarda età, attende un figlio. L'incontro tra le due madri in attesa è una danza di abbracci e di ringraziamento al Signore per le grandi cose che ha compiuto in loro.

ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

intanto un bambino può portare il Vangelo e deporlo sulla tavola e un altro la candela accesa.

Si canta l'**Alleluia**, oppure si recita in questo modo:

GUIDA: Apri, Signore, il nostro cuore

R: per accogliere la Tua parola come un dono

DAL VANGELO SECONDO LUCA (Lc 1,39 - 48)

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: «Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del

tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto».

Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata».

Breve silenzio

LODE

GUIDA: Elisabetta esulta nella lode, così come il bambino nel suo grembo sussulta di gioia. Maria risponde con le parole di lode, ringraziamento, esultanza del *Magnificat*. Come loro anche noi lodiamo e ringraziamo:

Il nostro cuore è pieno di gioia per...

Noi ti lodiamo Padre per ...

La nostra famiglia ti ringrazia per...

La preghiera continua ora in coppia.

ASCOLTO PERSONALE E DI COPPIA

Ora rileggiamo e ci soffermiamo sul brano proposto; possiamo sottolineare e sostare sulle parole o sulle frasi che hanno destato il nostro interesse; riflettiamo e scriviamo i sentimenti e i pensieri che nascono dall'ascolto di questa Parola.

Con lo sposo/sposa condividiamo reciprocamente quanto emerso nell'ascolto personale. Infine ci chiediamo:

- Che cosa dice alla nostra coppia/famiglia questa parola?
- Casa dice a noi coppia/ famiglia rispetto alle nostre relazioni con la comunità, con altre famiglie?

Gli echi di questo ascolto e le risposte a queste domande possono essere condivise, ora o in altro momento, con un'altra famiglia che ha pregato con noi, o come noi.

Rientrano i bambini e insieme preghiamo:

Padre nostro.

BENEDIZIONE

I genitori pronunciano la benedizione:

Benedici, Signore, questa nostra famiglia/queste nostre famiglie, e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.

Amen.

Si può concludere con l'Ave, o Maria (pregata o cantata)