



III^ DOMENICA DI QUARESIMA

## RINATI A VITA NUOVA

Approfondimenti RAGAZZI 11-14 anni

### Vangelo in musica - Adriano Celentano: "IL FORESTIERO"

<https://www.youtube.com/watch?v=fiwJKnkJYow>

La canzone riporta quasi fedelmente quella che è una tra le più belle pagine del Vangelo di Giovanni 4,1-26 e del Nuovo Testamento in genere, proprio il dialogo tra Gesù e la donna samaritana.

*«C'è un'oasi nel deserto dove un giorno  
a chieder l'acqua si fermò un forestiero.  
In mezzo ai palmeti verdi  
c'era un pozzo e una ragazza era là,  
il suo nome era Sara ... »*



### In preghiera ...

Signore Gesù,  
nell'acqua del battesimo  
sono rinato a vita nuova.  
Tu sai cosa abita il mio cuore...  
Aiutami a saper dire  
"Signore, dammi di quest'acqua"  
certo che tu sei  
il dono di Dio per noi  
e che ti posso riconoscere  
in ogni momento  
nei vari ambienti



### Mi impegno ...

... a vivere nell'amore in famiglia attraverso gesti di attenzione, sorrisi e incoraggiamenti soprattutto nei momenti in cui la sete è maggiore.

### La parola alla musica Vasco Rossi: CAMBIA-MENTI



<https://youtu.be/oyaBZ-RJkY>

*«Cambiare il mondo è quasi impossibile  
Si può cambiare solo se stessi  
Sembra poco ma se ci riuscissi  
Faresti la rivoluzione»*

I veri e grandi cambiamenti avvengono nel cuore dell'uomo. Si hanno un mondo e una società più giusti solo se ognuno

si impegna a cambiare se stesso in meglio. "Perché un pensiero cambi il mondo, prima bisogna che cambi



la vita di colui che lo esprime. Che si cambi in esempio" (Albert Camus). Si parte quindi da se stessi! Accettare se stessi diventa il presupposto fondamentale per cambiare e migliorarsi, a partire dall'accettare i propri errori, imparando da essi per fare meglio in futuro. Il cammino di conversione ci porta a rifiutare il male per scegliere il bene, ci permette di essere persone sempre più autentiche, di costruire relazioni fraterne nuove e una società nuova.