

# “Nella calura riparo ...”

## Piccola sosta di preghiera in famiglia

*Il tempo che abbiamo vissuto a causa del Covid 19 è stato e rimane per tante famiglie faticoso, ma ha anche messo in luce per alcuni la bellezza e l'importanza dei legami familiari. Abbiamo potuto riscoprire la preghiera in famiglia come momento possibile e prezioso che ci ha unito e ci ha fatto desiderare ancor più intensamente la celebrazione eucaristica con la comunità. Quest'estate non ci è possibile vivere esperienze residenziali né incontrarci in grandi gruppi. Può essere però l'occasione di investire sulle relazioni con le persone vicine, in particolare con altre famiglie. Per questo offriamo uno strumento per pregare in famiglia con i figli e per aprirci alla condivisione della preghiera con un'altra famiglia. Desideriamo anche, in questo modo, ricevere luce sul tempo che abbiamo vissuto. Ogni famiglia con le sue caratteristiche e originalità trova via via un suo modo di pregare: potete decidere voi se pregare con questa struttura o se preferite scegliere uno solo tra i momenti proposti, ad esempio l'ascolto o la lode oppure l'invocazione, in base a ciò che sentite a misura della vostra vita familiare.*

## PREPARAZIONE

*Prepariamo il luogo della preghiera così da disporci interiormente ad accogliere il Signore. Sul tavolo del pranzo possiamo mettere una bella tovaglia, dei fiori e una decorazione o un disegno preparato dai bambini. In un luogo a parte la Bibbia o il Vangelo aperti sul testo da leggere e una candela. Ci si può dividere i compiti per la preghiera tra i componenti della famiglia ...*

## SALUTO

GUIDA: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

GUIDA: Ti benediciamo o Padre perché ci hai resi tuoi figli nel battesimo

**R: e ci hai donato lo Spirito di Gesù risorto**

GUIDA: Ti benediciamo o Padre perché ci hai donato la fede

**R: e ci hai chiamati insieme per unirvi di più a Te e tra noi.**

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

GUIDA: Vieni Spirito Creatore, vieni in noi,

**R: e apri i nostri cuori all'ascolto della Parola**

GUIDA: Vieni Spirito Creatore, vieni in noi,

**R: e rivela oggi nuovi orizzonti da scoprire.**

*(oppure cantando più volte un versetto)*

## INTRODUZIONE ALL'ASCOLTO

GUIDA: L'episodio che ascolteremo tra poco si pone dopo la resurrezione di Gesù e prima della sua ascesa al cielo. Gli apostoli sono tornati al loro paese d'origine e al loro lavoro di sempre. L'incontro con il Risorto cambia un fallimento in nuova fecondità.

## ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

*intanto un bambino può portare il Vangelo e deporlo sulla tavola e un altro la candela accesa.*

Si canta l'**Alleluia**, oppure si recita in questo modo:

GUIDA: Apri, Signore, il nostro cuore

**R: per accogliere la Tua parola come un dono**

**DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI** (Gv 21,1-14)

Dopo questi fatti, Gesù si manifestò di nuovo ai discepoli sul mare di Tiberiade. E si manifestò così: si trovavano insieme Simon Pietro, Tommaso detto Didimo, Natanaele di Cana di Galilea, i figli di Zebedeo e altri due discepoli. Disse loro Simon Pietro: «Io vado a pescare». Gli dissero: «Veniamo anche noi con te». Allora uscirono e salirono sulla barca; ma quella notte non presero nulla.

Quando già era l'alba, Gesù stette sulla riva, ma i discepoli non si erano accorti che era Gesù. Gesù disse loro: «Figlioli, non avete nulla da mangiare?». Gli risposero: «No». Allora egli disse loro: «Gettate la rete dalla parte destra della barca e troverete». La gettarono e non riuscivano più a tirarla su per la grande quantità di pesci. Allora quel discepolo che Gesù amava disse a Pietro: «È il Signore!». Simon Pietro, appena udì che era il Signore, si strinse la veste attorno ai fianchi, perché era svestito, e si gettò in mare. Gli altri discepoli invece vennero con la barca, trascinando la rete piena di pesci: non erano infatti lontani da terra se non un centinaio di metri.

Appena scesi a terra, videro un fuoco di brace con del pesce sopra, e del pane. Disse loro Gesù: «Portate un po' del pesce che avete preso ora». Allora Simon Pietro salì nella barca e trasse a terra la rete piena di centocinquantatré grossi pesci. E benché fossero tanti, la rete non si squarciò. Gesù disse loro: «Venite a mangiare». E nessuno dei discepoli osava domandargli: «Chi sei?», perché sapevano bene che era il Signore. Gesù si avvicinò, prese il pane e lo diede loro, e così pure il pesce. Era la terza volta che Gesù si manifestava ai discepoli, dopo essere risorto dai morti.

*Breve silenzio*

## LODE

GUIDA: Giovanni riconosce Gesù e acclama: “È il Signore”; Simon Pietro, colto dall’entusiasmo, si getta in mare per arrivare da Lui per primo. Come loro anche noi lodiamo e ringraziamo:

*Il nostro cuore è pieno di gioia per...*

*Noi ti lodiamo Padre per ...*

*La nostra famiglia ti ringrazia per...*

*La preghiera continua ora in coppia.*

## ASCOLTO PERSONALE E DI COPPIA

*Ora rileggiamo e ci soffermiamo sul brano proposto; possiamo sottolineare e sostare sulle parole o sulle frasi che hanno destato il nostro interesse; riflettiamo e scriviamo i sentimenti e i pensieri che nascono dall'ascolto di questa Parola. Con lo sposo/sposa condividiamo reciprocamente quanto emerso nell'ascolto personale. Infine ci chiediamo:*

- Che cosa dice alla nostra coppia/famiglia questa parola?
- Casa dice a noi coppia/ famiglia rispetto alle nostre relazioni con la comunità, con altre famiglie?

*Gli echi di questo ascolto e le risposte a queste domande possono essere condivise, ora o in altro momento, con un'altra famiglia che ha pregato con noi, o come noi.*

*Rientrano i bambini e insieme preghiamo:*

**Padre nostro.**

## BENEDIZIONE

*I genitori pronunciano la benedizione:*

Benedici, Signore, questa nostra famiglia/queste nostre famiglie, e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.

**Amen.**

*Si può concludere con l'Ave, o Maria (pregata o cantata)*