

# “Nella calura riparo ...”

## Piccola sosta di preghiera in famiglia

### PRIMO SCHEMA

*Il tempo che abbiamo vissuto a causa del Covid 19 è stato e rimane per tante famiglie faticoso, ma ha anche messo in luce per alcuni la bellezza e l'importanza dei legami familiari. Abbiamo potuto riscoprire la preghiera in famiglia come momento possibile e prezioso che ci ha unito e ci ha fatto desiderare ancor più intensamente la celebrazione eucaristica con la comunità. Quest'estate non potremo vivere esperienze estive residenziali né incontrarci in grandi gruppi. Sarà allora l'occasione di investire sulle relazioni con le persone vicine, in particolare con altre famiglie. Per questi motivi offriamo uno strumento per pregare in famiglia con i figli e per aprirci alla condivisione della preghiera con un'altra famiglia. Desideriamo anche, in questo modo, ricevere luce sul tempo che abbiamo vissuto.*

## PREPARAZIONE

*Prepariamo il luogo della preghiera così da disporci interiormente ad accogliere il Signore. Sul tavolo del pranzo mettiamo una bella tovaglia, dei fiori e una decorazione o un disegno preparato dai bambini. In un luogo a parte poniamo la Bibbia o il Vangelo aperti sul testo da leggere e una candela. Ci dividiamo i compiti per la preghiera tra i componenti della famiglia.*

## SALUTO

GUIDA: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

GUIDA: Ti benediciamo o Padre perché ci hai resi tuoi figli nel battesimo

**R: e ci hai donato lo Spirito di Gesù risorto**

GUIDA: Ti benediciamo o Padre perché ci hai fatto dono della fede

**R: e ci hai chiamati insieme per unirvi di più a Te e tra noi.**

*(Breve silenzio)*

## INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

GUIDA: Vieni Spirito Creatore, vieni in noi,

**R: e riempi della tua luce i cuori che hai creato**

GUIDA: Vieni Spirito Creatore, vieni in noi,

**R: e infondi nell'intimo l'abbondanza della tua pace.**

*(oppure cantando più volte un versetto)*

## INTRODUZIONE ALL'ASCOLTO

GUIDA: L'episodio che ascolteremo accade dopo che Gesù ha iniziato il suo viaggio verso Gerusalemme e, mentre si avvicina l'ora di dare la vita, coinvolge prima i dodici e poi un numero più grande di discepoli nell'annuncio del Regno di Dio, ormai presente tra gli uomini. Li manda a coppie davanti a sé per preparare il suo arrivo, e lo potranno fare solo assumendo il suo stesso stile di affidamento totale al Padre.

## ACCLAMAZIONE ALLA PAROLA

*intanto un bambino può portare il Vangelo e deporlo sulla tavola e un altro la candela accesa.*

Si canta l'**Alleluia**, oppure si recita in questo modo:

GUIDA: Apri, Signore, il nostro cuore

**R: per accogliere la Tua parola come un dono**

DAL VANGELO SECONDO LUCA (10, 1-12; 17; 20-22)

Dopo questi fatti il Signore designò altri settantadue e li inviò a due a due davanti a sé in ogni città e luogo dove stava per recarsi. Diceva loro: «La messe è abbondante, ma sono pochi gli operai! Pregate dunque il signore della messe, perché mandi operai nella sua messe! Andate: ecco, vi mando come agnelli in mezzo a lupi; non portate

borsa, né sacca, né sandali e non fermatevi a salutare nessuno lungo la strada. In qualunque casa entriate, prima dite: «Pace a questa casa!». Se vi sarà un figlio della pace, la vostra pace scenderà su di lui, altrimenti ritornerà su di voi. Restate in quella casa, mangiando e bevendo di quello che hanno, perché chi lavora ha diritto alla sua ricompensa. Non passate da una casa all'altra. Quando entrerete in una città e vi accoglieranno, mangiate quello che vi sarà offerto, guarite i malati che vi si trovano, e dite loro: «È vicino a voi il regno di Dio».

I settantadue tornarono pieni di gioia, dicendo: "Signore, anche i demoni si sottomettono a noi nel tuo nome". (...) Non rallegratevi però perché i demoni si sottomettono a voi; rallegratevi piuttosto perché i vostri nomi sono scritti nei cieli".

In quella stessa ora Gesù esultò di gioia nello Spirito Santo e disse: "Ti rendo lode, o Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli".

*Breve silenzio*

*Tempo per eventuali domande, commenti, riflessioni sulla Parola ascoltata da parte dei bambini presenti*

## LODE

GUIDA: Al loro ritorno i discepoli sono pieni di gioia e Gesù stesso innalza un inno di lode al Padre per la sua opera nei discepoli. Come loro anche noi lodiamo e ringraziamo:

*Il nostro cuore è pieno di gioia per...*

*Noi ti lodiamo Padre per ...*

*La nostra famiglia ti ringrazia per...*

*La preghiera continua ora in coppia.*

## ASCOLTO PERSONALE E DI COPPIA

*Ora rileggiamo e ci soffermiamo sul brano proposto; possiamo sottolineare e sostare sulle parole o sulle frasi che hanno destato il nostro interesse; riflettiamo e scriviamo i sentimenti e i pensieri che nascono dall'ascolto di questa Parola. Con lo sposo/sposa condividiamo reciprocamente quanto emerso nell'ascolto personale. Infine ci chiediamo:*

- Che cosa dice alla nostra coppia/famiglia questa parola?
- Casa dice a noi coppia/ famiglia rispetto alle nostre relazioni con la comunità, con altre famiglie?

*Gli echi di questo ascolto e le risposte a queste domande possono essere condivise, ora o in altro momento, con un'altra famiglia che ha pregato con noi, o come noi.*

*Rientrano i bambini e insieme preghiamo:*

**Padre nostro.**

## BENEDIZIONE

*I genitori pronunciano la benedizione:*

Benedici, Signore, questa nostra famiglia/queste nostre famiglie, e infondi nei nostri cuori la luce e la gioia del tuo amore.

**Amen.**

*Si può concludere con l'Ave, o Maria (pregata o cantata)*