



Per prepararsi a celebrare la Pasqua nelle case

Senso e struttura celebrativa del Triduo pasquale celebrato in casa

Questo testo, inviato per tempo, ha lo scopo di aiutare i fedeli a PREPARARSI per CELEBRARE NELLE PROPRIE CASE LA PASQUA di quest'anno. Nei primi giorni della Settimana Santa verranno inviati i sussidi completi per celebrare il Triduo pasquale in casa.

COMPRENDERE IL SENSO DEL TRIDUO PASQUALE CELEBRATO IN CASA

Per la situazione di emergenza che stiamo attraversando, quest'anno non sarà possibile celebrare la Pasqua insieme, in chiesa, nella comunità. Ma non possiamo non celebrare la Pasqua! È il cuore della nostra fede! Anzi, proprio in questa situazione difficile, è ancor più necessario per noi cristiani vivere la Pasqua di Gesù, crocifisso e risorto, che è la nostra speranza. E dunque quest'anno la Pasqua la celebriamo nelle case.

Lo spazio della casa è chiamato a diventare luogo della nostra liturgia, del nostro celebrare, dell'incontro con il Signore. Le relazioni più intime, con le persone con cui viviamo in questo periodo, possono diventare *tempio del Signore*, cioè luogo in cui Dio viene ad abitare e si fa riconoscere. Accade già, ogni giorno, nella condivisione del cibo, nella cura del corpo, nella malattia, nell'amore... Ma ora tutto questo può essere celebrato in memoria della Pasqua di Gesù.

Per la Settimana Santa di quest'anno (naturalmente per chi lo desidera) in ogni casa e in ogni famiglia siamo chiamati a *preparare la Pasqua*, cioè a predisporre spazi e segni e altri elementi che richiamino la fede e ci aiutino a celebrare: la Bibbia o il Vangelo, un pane, un crocifisso, dei ceri o delle candele, una tovaglia particolare, dei fiori, dei disegni dei bambini...

E chi in questo momento vive da solo? Anche chi è solo celebra la Pasqua di Gesù, nostra speranza e consolazione. Dio nostro Padre vede nel segreto della tua stanza e ascolta le tue preghiere, forse ancora di più perché segrete!

Nella Settimana Santa ci saranno le Celebrazioni di papa Francesco e del nostro vescovo Michele trasmesse

in televisione. Sarà bello poterci raccogliere tutti (sacerdoti e fedeli) attorno al nostro vescovo in comunione spirituale, sentendoci uniti come fratelli e sorelle di una grande famiglia. **Ma vera celebrazione della Pasqua quest'anno sarà anche quella vissuta in casa**, sentendoci in comunione con tante persone, vicine e lontane, che condividono la stessa fede.

I fedeli, le persone, le famiglie, cioè *il popolo di Dio*, non è un soggetto passivo che assiste a un rito che altri celebrano per lui, ma è un *popolo sacerdotale*, in grado di celebrare autenticamente come soggetto vivo della fede. Noi battezzati siamo chiamati sempre, nella normalità delle nostre liturgie, a celebrare attivamente, ma nella Pasqua di quest'anno tale partecipazione sarà ancora più evidente, e le celebrazioni del Vescovo e dei vostri sacerdoti (anche se senza popolo presente) raccoglieranno e daranno unità alla fede celebrata nelle case della diocesi. Non perdiamo, dunque, l'occasione di vivere la Pasqua anche nella semplicità e intimità delle nostre case, attorno alla tavola di famiglia. Sarà il modo per rendere più vero l'incontro con Gesù crocifisso e risorto, e per partecipare più autenticamente alle celebrazioni trasmesse in televisione.

Con questa scheda introduttiva desideriamo invitarvi a preparare il Triduo, ma anche a vivere in comunione il prossimo tempo: la Settimana Santa a partire da domenica prossima, "Passione del Signore", con il sussidio per la *preghiera in casa* e quello per un *momento penitenziale personale*.

Ci sostiene in questo tempo la preghiera della Chiesa, che ogni giorno celebra la Liturgia delle Ore (Lodi, Vespri, Compieta...) e che possiamo pregare scaricando l'app *Liturgia delle Ore* della CEI.

Schema della proposta celebrativa del Triduo pasquale celebrato in casa per preparare il cuore e predisporre ciò che serve

Giovedì Santo - Cena del Signore

– Prima di cena –

Per preparare

Sulla tavola di casa si può stendere una tovaglia particolare e porre la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Gv 13,1-15).

Al centro della tavola si dispone un pane (sarebbe bello riuscire a farlo in casa... ma va bene qualunque pane).

La tavola potrebbe essere arricchita anche dai disegni che i bambini precedentemente hanno realizzato sul tema della Lavanda dei piedi, oppure sui gesti di amore che si vivono in famiglia o tra amici o delle persone di cui abbiamo notizia, oppure sulla Comunità che normalmente si ritrova a celebrare la Messa con i suoi sacerdoti.

Struttura della preghiera

- Inizio
 - Introduzione
 - Preghiera
 - Vangelo (Giovanni 13,1-15)
 - Breve silenzio
 - Atto di amore
- Pensando alle persone con le quali si vive e a quanti si stanno spendendo in questo tempo, si cerca di riconoscere gli aspetti belli, le qualità, le ricchezze e si esprime gratitudine.*
[Se qualche famiglia lo ritiene possibile e opportuno, si può anche compiere il gesto della lavanda dei piedi gli uni agli altri].
- Preghiera per i sacerdoti
 - Benedizione sul pane
 - Condivisione del pane

Terminato il momento celebrativo, tutti sono invitati a preparare insieme per la cena di famiglia.

Venerdì Santo - Passione del Signore

– Nel pomeriggio –

Per preparare

Sulla tavola di casa si può stendere la tovaglia particolare usata la sera prima, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (una parte di Gv 18,1 – 19,42).

Al centro della tavola si dispone un crocifisso coperto con un panno (se in casa non si trova un crocifisso, si cerca di costruire una croce con due elementi incrociati: due pezzi di legno o altro, oppure disegnandola su un foglio).

Ricordiamo che in questo giorno vengono proposti il digiuno e l'astinenza dai cibi pregiati. La situazione che stiamo vivendo in questo tempo ci porta già a tante rinunce, ma il segno di qualche forma di digiuno e astinenza ci può aiutare a ritrovare il primato di Dio e di ciò che è più prezioso ai suoi occhi.

Struttura della preghiera

- Si inizia in silenzio
- Preghiera
- Vangelo (Giovanni 19,1-34)
- Breve silenzio
- Svelamento e contemplazione del Crocifisso
- Preghiera universale
- Atto di fede: bacio della Croce
- Si conclude in silenzio

Sabato Santo - Sepoltura del Signore

– Si suggerisce di fare una semplice preghiera al mattino o prima del pranzo –

Veglia pasquale - Risurrezione del Signore

– La sera del Sabato Santo, prima di iniziare la cena –

Per preparare

Ci si ritrova, prima di iniziare la cena, attorno alla tavola di famiglia.

La tavola è preparata con la solita tovaglia, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Mt 28, 1-10), e anche con delle decorazioni (di carta, di stoffa...).

Sulla tavola si dispongono: una candela grande da mettere al centro, e altre candele, una per ogni membro della famiglia (sarebbe significativo usare anche le candele ricevute al Battesimo), una ciotola con acqua, dei fiori (se ci sono).

I bambini possono preparare disegni vivaci e colorati, da mettere sulla tavola o nella stanza, che esprimano la speranza, la gioia, la festa perché Gesù è risorto e il suo amore è più grande di ogni male. Si possono anche preparare (o costruire) strumenti musicali e inserire canti nella preghiera.

Struttura della preghiera

- Inizio
- Accensione della candela centrale
- Benedizione sulla luce
- Accensione di tutte le candele
- Annuncio pasquale
- Accensione delle luci
- Lettura (*Esodo* 14,15-15,1)
- Salmo responsoriale (*Esodo* 15,1b-6.17-18)
- Canto dell'Alleluia
- Vangelo (*Matteo* 28,1-10)
- Breve silenzio
- Risonanza
- Benedizione sull'acqua
- Rinnovo delle promesse battesimali
- Segno della Croce con l'acqua
- Padre nostro
- Preghiera conclusiva
- Scambio degli auguri di Pasqua

Si inizia la cena nella gioia del Signore risorto.

Domenica di Pasqua - Risurrezione del Signore

Per preparare

La tavola è preparata con la tovaglia, con la Bibbia o il Vangelo aperto sul brano evangelico di questo giorno (Gv 20, 1-9), con la candela e dei fiori (se ci sono).

Si possono anche preparare (o costruire) strumenti musicali e inserire canti nella preghiera.

Invitiamo a vivere il giorno di Pasqua con la dignità e la gioia di un vero giorno di festa: vestirsi a festa, curare la preparazione del cibo e della tavola, inviare auguri a parenti, amici e a persone sole che possono avere bisogno del nostro ricordo...

Struttura della preghiera

- Inizio
- Invocazione di perdono
- Gesto dei tre segni di Croce
- Atto di speranza: Sequenza di Pasqua
- Vangelo (*Giovanni* 20,1-9)
- Bacio del libro dei Vangeli
- Credo apostolico
- Intercessioni
- Gesto di prossimità
- Benedizione pasquale